

Basal

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

02		03	Kcal 727 Lip. 26	P. 21 H.C. 104	04	Kcal 900 Lip. 33	P. 21 H.C. 132	05	Kcal 777 Lip. 20	P. 60 H.C. 92	06	Kcal 536 Lip. 13	P. 14 H.C. 94		
			- Patatas a la riojana - Huevos villaroy con ensalada - Yogurt natural azucarado Pan			- Macarrones integrales con tomate - Croquetas de jamón con ensalada - Fruta Pan		- Lentejas - Muslo de pollo asado con verduras - Yogurt sabores Pan				- Puré de verdura - Tortilla de patata con ensalada - Fruta Pan			
09	Kcal 473 Lip. 13	P. 22 H.C. 73		10	Kcal 990 Lip. 37	P. 44 H.C. 124	11	Kcal 973 Lip. 40	P. 57 H.C. 98	12	Kcal 723 Lip. 29	P. 39 H.C. 79	13	Kcal 694 Lip. 21	P. 27 H.C. 103
	- Crema de calabaza y zanahoria - Lacón con ensalada - Fruta Pan				- Macarrones con salsa de queso azul - Bacalao en salsa verde - Helado Pan		- Garbanzos del cocido - Sopa de picadillo - Carne del cocido (ternera, pollo) - Chorizo del cocido - Fruta Pan		- Ensalada campera - Estofado de pollo con verduras - Yogurt natural azucarado Pan				- Arroz con tomate - Medallones de merluza a la gallega - Fruta Pan		
16	Kcal 678 Lip. 36	P. 18 H.C. 74		17	Kcal 761 Lip. 24	P. 26 H.C. 113	18	Kcal 829 Lip. 31	P. 47 H.C. 87	19	Kcal 1124 Lip. 39	P. 38 H.C. 155	20	Kcal 691 Lip. 17	P. 32 H.C. 107
	- Coliflor con bechamel - Burger meat (albóndigas) a la jardinera - Fruta Pan				- Espaguetis napolitana - Tortilla de jamón cocido con ensalada - Yogurt natural azucarado Pan		- Judías blancas - Jamoncitos de pollo en salsa con patatas al pimentón - Fruta Pan		- Arroz tres delicias - Maza de cerdo asada en salsa de manzana - Yogurt sabores Pan				- Lentejas - Varitas de merluza con ensalada - Fruta Pan		
23	Kcal 706 Lip. 20	P. 31 H.C. 105		24	Kcal 818 Lip. 46	P. 21 H.C. 83	25	Kcal 973 Lip. 40	P. 57 H.C. 98	26	Kcal 976 Lip. 43	P. 38 H.C. 112	27	Kcal 660 Lip. 14	P. 28 H.C. 105
	- Arroz con tomate - Bacalao al horno con patata panadera - Fruta Pan				- Crema de puerros-vichyssoise - Burger meat (albóndigas) a la jardinera - Yogurt natural azucarado Pan		- Garbanzos del cocido - Sopa de picadillo - Carne del cocido (ternera, pollo) - Chorizo del cocido - Fruta Pan		- Macarrones carbonara - Estofado de pollo en salsa rubia - Helado Pan				- Judías blancas - Canelones de atún gratinados - Fruta Pan		
30	Kcal 597 Lip. 29	P. 22 H.C. 66		31	Kcal 642 Lip. 17	P. 38 H.C. 88									
	- Judías verdes rehogadas con tomate - Burger meat (hamburguesa) al horno en salsa jardinera - Fruta Pan				- Lentejas - Merluza al horno con tomate - Yogurt sabores Pan										

"Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro"

