

Basal

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

				<b>01</b> Kcal 720 P. 49 Lip. 27 H.C. 75 - Sopa de picadillo - Muslo de pollo asado con verduras - Fruta Pan	<b>02</b> Kcal 731 P. 19 Lip. 22 H.C. 115 - Arroz con tomate - Tortilla de patata con ensalada de tomate - Yogurt natural azucarado Pan	<b>03</b> Kcal 669 P. 35 Lip. 21 H.C. 85 - Judías blancas - Merluza en salsa americana - Fruta Pan
<b>06</b> Kcal 1024 P. 25 Lip. 57 H.C. 106 - Coditos carbonara - Burger meat (albóndigas) a la jardinera - Fruta Pan	<b>07</b> Kcal 723 P. 39 Lip. 29 H.C. 79 - Ensalada campera - Estofado de pollo con verduras - Yogurt natural azucarado Pan	<b>08</b> Kcal 973 P. 57 Lip. 40 H.C. 98 - Garbanzos del cocido - Sopa de picadillo - Carne del cocido (ternera, pollo) - Chorizo del cocido - Fruta Pan	<b>09</b> Kcal 929 P. 39 Lip. 32 H.C. 123 - Paella - Boquerones andaluza con lechuga - Yogurt sabores Pan	<b>10</b> Kcal 712 P. 20 Lip. 27 H.C. 103 - Crema de puerros-vichyssoise - Canelones de atún gratinados - Fruta Pan		
<b>13</b> Kcal 703 P. 26 Lip. 22 H.C. 103 - Arroz con tomate - Filete de merluza romana con lechuga - Fruta Pan	<b>14</b> Kcal 650 P. 29 Lip. 15 H.C. 103 - Lentejas - Tortilla de patata con ensalada - Yogurt sabores Pan	<b>15</b> Kcal 959 P. 44 Lip. 27 H.C. 136 - Macarrones con atún - Estofado de pollo con cous cous y verduritas - Fruta Pan	<b>16</b> Kcal 627 P. 37 Lip. 25 H.C. 69 - Sopa de ave con fideos - Cinta de lomo a la plancha con lechuga - Fruta Pan	<b>17</b> Kcal 672 P. 18 Lip. 28 H.C. 90 - Brócoli gratinado - Huevos villaroy con ensalada - Helado Pan		
<b>20</b> Kcal 501 P. 23 Lip. 18 H.C. 64 - Judías verdes rehogadas - Lacón a la gallega - Fruta Pan	<b>21</b> Kcal 894 P. 47 Lip. 43 H.C. 79 - Ensalada campera - jamoncitos de pollo en salsa con patatas al pimentón - Yogurt sabores Pan	<b>22</b> Kcal 633 P. 35 Lip. 16 H.C. 89 - Garbanzos - Filete de merluza en salsa verde - Fruta Pan	<b>23</b> Kcal 740 P. 24 Lip. 23 H.C. 112 - Espirales salteados con bacon - Fajitas Gastroki - Helado Pan	<b>24</b> Kcal 863 P. 15 Lip. 28 H.C. 143 - Arroz con tomate - Empanadillas de atún con ensalada - Fruta Pan		
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			

"Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro"

